






# Aachener Friedenslauf



## Fitness-Pass für Zuhause

Für jede 10 Minuten Fitnessübung bekommst du einen Stempel oder eine Unterschrift von demjenigen, der dir zuhause hilft.

**Kreuze an, was du wann gemacht hast!**

<input type="checkbox"/> Laufen am _____ 	<input type="checkbox"/> Fahrradfahren am _____ 
<input type="checkbox"/> Ballspielen am _____ 	<input type="checkbox"/> Skaten am _____ 
<input type="checkbox"/> Yoga am _____ 	<input type="checkbox"/> _____ am _____
<input type="checkbox"/> _____ am _____	<input type="checkbox"/> _____ am _____

Artworks von Lilly Wi.

↑ Hier kannst du noch eigene Sportarten eintragen ↑

↓ **1 Stempel oder Unterschrift pro 10 Minuten Bewegung** ↓


\_\_\_\_\_ Name

war insgesamt \_\_\_\_\_ Minuten friedens“bewegt“! 😊